

Fuente de proteína

Libre de

sodio

azúcar por porción

Sin azúcar

2g

de azúcar añadida

por porción

Sin azúcar

 \bigcirc

					The same of the same of			
IILLAS Y CHÍA ENA Y PASAS	TOSH SMALLAY CAA	TOSH TOS	1/3 de taza	120	9	8	9	

150

150

160

105 Por un pancake

315 Por tres pancakes

100 Por un pancake

200 Por dos pancakes

105 Por un pancake

210 Por dos pancakes

220

220

taza

40g

40g

5 cdas

dan 3

pancakes

3 cdas

dan 3

pancakes

3 cdas

dan 2 pancakes

35g

35g

1/3









PANCAKES

DE AVENA

PANCAKES CON

ARÁNDANOS

PANCAKES CON

CHOCOLATE

CREMAS

CREMA

DE MANI

CREMADE ALMENDRAS











 \bigcirc

Sin gluten

Carbo

Grasa

Carbo

Carbo

1.5 Carbo

Grasa

Carbo

Carbo

2.5 Carbo

Carbo

2.5 Carbo

Proteína

Carbo

Grasa

1 Proteína

Carbo **3** Grasa

1.5 Carbo

Grasa

1.5 Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

1.5 Carbo

Grasa









CHOCOLATE

YOGURT

GRIEGO



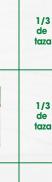










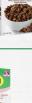


1/3

de taza

140







INFUSIONES

CÚRCUMA

SPIRULINA

JENGIBRE

SPIRULINA

TÉ VERDE

SPIRULINA

YOGURT

Y ARÁNDANOS

CHOCOLATE

AVELLANAS

ROSAS

Y FRESAS

AVENA

PASAS

AVENA

CHOCOLATE

AVENA

AJONJOLÍ MIEL

SIN AZVCAR

LIMÓN CON

TÉ VERDE

COCO

ALMENDRAS

GALLETAS

MARÍA

WAFERS

CACAO

PIÑA Y YOGURT

CRACKERS

AJONJOLÍ

FUSIÓN DE

CEREALES

MIEL

BARRAS

LYNE

LYNE

FRESA Y PIÑA

ALMENDRAS

CHOCOLATE

ARÁNDANOS

FRUTOS ROJOS

SABOR YOGURT GRIEGO

FRUTOS AMARILLOS

SABOR YOGURT GRIEGO

MERMELADAS

GUAYABA

Y CHÍA

FRESA

PIÑA Y

UCHUVA

GALLETAS RELLEAAS

GALLETAS CON AVENA

TOSH

Mango-Coco

BENEFICIOS NUTRICIONALES

0

0

0

0

100

100

100

130

130

130

100

110

90

130

130

120

130

130

70

70

90

100

100

110

50

40

45

 \bigcirc

LIBRE DE

LIBRE DE

GRASA

LIBRE DE

20.6g

20.6g

20.6g

30g

30g

30g

22.5g

22.5g

21g

25.2g

25.2g

28g

28.5g

30g

32g

23g

23g

23g

23g

YOGURT GRIEGO

27g

FRUTOS AMARILLOS 25g

30g

30g

30g

E TOSH

TOSH CHACGUATT MADELLINE OF THE CHACGUART

TOSH

TOSH TOSH TOURT CHIEF

TOSH

Todos los productos son libres de colesterol, grasas trans, colorantes y saborizantes artificiales Bajo en sodio

2.7g Azúcar por porción

2g Azúcar

por porciór

2g Azúcar por porción

Sin azúcar adicionada

Sin azúcar adicionada

Sin azúcar adicionada

Fuente de fibra

Sin gluten

de proteína

Libre de lactosa

Anti-oxidantes

Inter-cambio

LIBRES

LIBRES

LIBRES

LIBRES

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Carbo

Carbo

Grasa Carbo

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

1/2 Carbo

1/2 Carbo

½ Carbo

Fuente de Zinc

Selenio

Buena Fuente de Vitamina E

Zinc

Buena Fuente de Vitamina E

Lo bueno de Cuidarte

CATEGORÍA

Frutos Rojos

Té Verde-Piña Té verde - Hierbabuena

Manzanilla, Jengibre, Limón y Miel

PRODUCTO

Momento de Calma

Té Negro

Tamaño Calorías por por porción