

## Fuente de fibra proteína

Sin gluten

Libre de lactosa

Grasa

Anti-oxidantes

1/3

taza

Libre de

sodio

Carbo

Carbo

1.5 Carbo

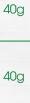
**AVENA** EN HOJUELAS CON **CHOCOLATE** 

**CUP AVENA** QUINOA VAINILLA EN **HOJUELAS** 









150 160

150

 $\bigcirc$ 

Sin azúcar añadida **2**g de azúcai

añadida por

**2g** 

azúcar por porción

 $\bigcirc$ 

9

 $\bigcirc$ 

9

9

9

Carbo

Carbo

**2.5** Carbo

**2.5** Carbo

Carbo

Proteína

1/2

Carbo Grasa Proteína

1/2

Carbo Grasa

Carbo

Grasa

1.5 Carbo

Grasa

1.5 Carbo

Grasa

**1.5** Carbo

Grasa

**LIBRES** 

Carbo

Grasa

**CUP AVENA** CHOCOLATE **CUP AVENA** ARÁNDANOS PREMEZCLAS









5 cdas dan 3 pancakes

105 Por un pancake 315 Por tres pancakes

porción Sin azúcar

**PANCAKES CON ARÁNDANOS** 

**PANCAKES CON** 

CHOCOLATE

CREMAS







dan 3 pancake 3 cdas dan 2 pancakes

35g

**35g** 

1/3 de

taza

1/3

de taza

1/3

de

1/3

de

taza

3 cdas

100 Por un pancake 200 Por dos pancakes 105 Por un pancake 210 Por dos pancakes

220

220

140

145

160

140

0

 $\bigcirc$ 

 $\bigcirc$ 



9

9

9

**CREMA**DE MANÍ







**ALMENDRAS** 

COCO

**CHOCOLATE** 

**YOGURT** 

**GRIEGO** 

INFUSIONES

Té verde - Hierbabuena



Momento Ligero

1

Mango Coco



## BENEFICIOS NUTRICIONALES

TOSH  Lo bueno de Cuidarte		To	BEN odos los p	producto	os son lib y sab	res de co orizantes	JTRI olesterol, artificial	CIO grasas tr es	<b>NA</b> Lans, colo	orantes		
CATEGORÍA	PRODUCTO		Calorías			Libre de		Fuente de proteína	Sin gluten	Libre de	Anti- oxidantes	Inter- cambio
YOGURT Y ARÁNDANOS	ELLENAS	20.6g	100		$\Theta$						$\otimes$	Carbo Grasa
CHOCOLATE AVEILANAS	TOSH	20.6g	100		9						9	Carbo Grasa
ROSAS Y FRESAS	TOSH	20.6g	100		$\Theta$						Fuente de Zinc y	Carbo
AVENAS	17550						7				Selenio	Grasa
AVENA PASAS	TOSH CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PROPERT	30g	130		$\Theta$	2.7g Azúcar por porción	9					Carbo Grasa
AVENA CHOCOLATE	TOSH MARKET MARKET	30g	130		9	<b>2g</b> Azúčar por porción	9					Carbo Grasa
<b>AVENA</b> AJONJOLÍ MIEL	TOSH Introduction	30g	130		$\Theta$	<b>2g</b> Azúcar por porción	$\Theta$					Carbo I Grasa
SIN AZVCAR												
LIMÓN CON TÉ VERDE	TOSH	22.5g	100		$\otimes$	$\Theta$					Buena Fuente de Vitamina E y Zinc	Carbo Grasa
COCO ALMENDRAS	TOSH	22.5g	110		8	8					Buena Fuente de Vitamina E y Zinc	Carbo Grasa
GALLETAS MARÍA	TOSH	21g	90		9	$\otimes$						C <b>a</b> rbo
WAFERS												
CACAO	TOSH	25.2g	130		V	$\otimes$	Z					Carbo Grasa
PIÑA Y YOGURT	TOSH	25.2g	130		()	9						Carbo Grasa
CRACKERS												
AJONJOLÍ	C TOSH	28g	120			$\Theta$						Carbo Grasa
FUSIÓN DE CEREALES	COSH	28.5g	130									Carbo Grasa
MIEL	G TOSH	30g	130		9			3	3			Carbo Grasa
BARRAS												
LYNE	TOSH A MANUAL MA	32g	70	9	$\Theta$	Sin azúcar adicionada	$\Theta$					Carbo
<b>LYNE</b> FRESA Y PIÑA	TOSH	23g	70	$\otimes$	$\otimes$	Sin azúcar adicionada						Carbo
ALMENDRAS	TOSH AMERICAN	23g	90		$\Theta$	Sin azúcar adicionada	9			39.47ATW		Carbo Grasa
CHOCOLATE	TOSH AND ADDRESS.	23g	100	8	$\Theta$							Carbo Grasa
ARÁNDANOS	TOSH TOSH	23g	100		$\Theta$							Carbo Grasa
FRUTOS ROJOS SABOR YOGURT GRIEGO FRUTOS AMARILLOS SABOR YOGURT GRIEGO	TOSH AND ADDRESS OF THE PARTY O	yogurt Griego 27g Frutos Amarillos 25g	110		8		$\Theta$	Q	7			Carbo Grasa
MERMELADAS												
GUAYABA Y CHÍA	TOSH ) File and the second of	30g	50	LIBRE DE GRASA	$\Theta$				$\Theta$	$\otimes$		<b>½</b> Carbo
FRESA	TOSH Fig. 12.	30g	40	LIBRE DE GRASA	$\Theta$		<		$\Theta$	$\Theta$		<b>½</b> Carbo
PIÑA Y UCHUVA	TOSH  Told or  Told o	30g	45	LIBRE DE GRASA	$\Theta$				$\otimes$	$\Theta$		½ Carbo