

AVENA EN HOJUELAS CON CHOCOLATE

CUP AVENA QUINOA VAINILLA EN **HOJUELAS**

CUP AVENA CHOCOLATE **CUP AVENA ARÁNDANOS** PREMEZCLAS

PANCAKES

DE AVENA

PANCAKES CON

ARÁNDANOS

PANCAKES CON

CHOCOLATE

CREMAS

CREMADE MANÍ

CREMADE ALMENDRAS

CEREALES

FRESA

ALMENDRAS

COCO

CHOCOLATE

YOGURT

GRIEGO

INFUSIONES

Té Verde-Piña

Té Verde - Jamaica

Frutos Rojos





dan 3 pancakes

3 cdas

dan 2

pancakes

35g

35g

1/3

de taza

1/3

de taza

1/3

de

taza

1/3

de

taza

Manzanilla, Jengibre, Limón y Miel

Mango-Coco Té verde - Hierbabuena

1/3

de

taza

40g

40g

150

150

160

105 Por un pancake 315 Por tres pancakes 3 cdas dan 3 pancakes



210 Por dos pancakes

220

220

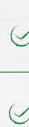
140

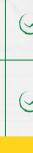
145

160

140

0





 $\langle \cdot \rangle$

2g

azúcar por

porción

Sin azúcar añadida

2g

azúcar

añadida por porción

Sin azúcar adicionada

Libre de

sodio

Libre de lactosa

1.5 Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Carbo

1.5 Carbo

Grasa

Carbo

Carbo

2.5 Carbo

2.5 Carbo

2.5 Carbo

Proteina

Carbo

Grasa

Proteina

Carbo

Grasa

1.5 Carbo

Grasa

1.5 Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

1.5 Carbo

Grasa

LIBRES



GALLETAS RELLENAS

CATEGORÍA

YOGURT

Y ARÁNDANOS

PASIÓN

MARACUYÁ

CHOCOLATE

AVELLANAS

ROSAS

Y FRESAS

AVENAS

AVENA

PASAS

AVENA

CHOCOLATE

AVENA

AJONJOLÍ MIEL

SIN AZÝCAR

LIMÓN CON

TÉ VERDE

COCO

ALMENDRAS

MARÍA

WAFERS

COCO

FRESA

PIÑA Y YOGURT

CACAO

CRACKERS

AJONJOLÍ

FUSIÓN DE

CEREALES

MIEL

BARRAS

LYNE

LYNE

FRESA Y PIÑA

ALMENDRAS

CHOCOLATE

ARÁNDANOS

FRUTOS ROJOS

SABOR YOGURT GRIEGO

FRUTOS AMARILLOS

SABOR YOGURT GRIEGO

MERMELADAS

GUAYABA

Y CHÍA

FRESA

PIÑA Y

UCHUVA

Bajo en grasa

Tamaño Calorías

por porción

20.6g

20.6g

20.6g

20.6g

30g

30g

30g

22.5g

22.5g

21g

26.5g

25.2g

25.2g

25.2g

28g

28.5g

30g

32g

23g

23g

23g

23g

YOGURT GRIEGO 27g

FRUTOS AMARILLOS

25g

30g

30g

30g

E TOSH

E TOSH

TOSH

100

100

100

100

130

130

130

100

110

90

130

130

130

130

120

130

130

120

70

90

100

110

110

50

40

45

LIBRE DE

LIBRE DE

GRASA

LIBRE DE

PRODUCTO

Bajo en sodio

 \bigcirc

BENEFICIOS NUTRICIONALES
Todos los productos son libres de colesterol, grasas trans, colorantes
y saborizantes artificiales

Fuente

de proteína

Libre de lactosa

Sin gluten

Anti-oxidante

Fuente de Zinc

Selenio

Buena Fuente de Vitamina E

y Zinc

Buena Fuente de Vitamina E y Zinc

Inter-cambio

Carbo

Grasa

Carbo

Carbo

1.5 Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

1 Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

T Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Carbo

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

Carbo

Grasa

⅓ Carbo

½ Carbo

½ Carbo

Libre de azúcar

2.7g Azúcar por porción

2g Azúcar por porción

2g Azúcar por porción

Sin azúcar adicionada

Sin azúcar

adicionada

Sin azúcar

adicionada